

# Полный список необходимых вещей

## Питание для детей

---

### срок годности – месяц и больше

- Детское питание в баночках (фруктовое, мясное, овощное)
- Детские пюре в дой-паках (пластиковых пакетах с крышечкой): фруктовые, с йогуртом, творогом и прочее
- Каши детские
- Батончики (ореховые, злаковые и прочее)
- Сок (в картонных коробках)
- Гематоген
- Молочные смеси для малышей (от 0 месяцев до 1,5 лет)
- Бутылочки для кормления малышей

## Средства гигиены

---

### средства ухода за детьми

- Подгузники (преимущественно – размеры 3, 4, 5)
- Одноразовые пеленки
- Присыпка (тальк)
- Шампунь
- Крем для тела
- Крем под подгузник
- Влажные салфетки
- Детское масло
- Зубные щетки
- Зубная паста

### средства ухода для взрослых

- Шампунь для волос
- Бальзам для волос
- Мыло твердое и жидкое
- Туалетная бумага

- Бумажные и влажные салфетки
- Бумажные полотенца (разовые)
- Бумажные носовые платки (разовые)
- Крем для рук
- Хозяйственное мыло
- Вата, ватные диски
- Гигиенические женские прокладки, тампоны
- Специальные средства гигиены для послеродового периода
- Спреи для рук – типа антисептик, очищающий, несмываемый
- Бритвенные станки
- Крем для бритья
- Ушные палочки
- Стиральный порошок
- Сода

## **Канцелярские принадлежности**

---

- Ручки
- Карандаши
- Фломастеры
- Краски
- Альбомы
- Тетради

## **Питание для взрослых**

---

- Лапша, суп и каши быстрого приготовления
- Хлопья, мюсли (которые можно залить холодной водой, соком)
- Хлебцы, сухари, сушки, печенье
- Хлебцы для диабетиков
- Крупы (рис, гречка, манка)
- Макароны
- Сухое молоко
- Сухая картошка
- Яичный порошок

- Масло подсолнечное
- Топленое масло
- Консервы (мясные, рыбные)
- Консервы горошек
- Консервы кукуруза
- Молоко (пастеризованное, в картонных коробках)
- Вяленая рыба
- Сырокопченая колбаса
- Соусы и джемы в порционных упаковках
- Джем, повидло (в мягких упаковках)
- Сахар
- Чай в пакетиках
- Кофе 3 в 1 (в пакетиках)
- Шоколад, конфеты
- Орехи, сухофрукты

## **Одежда, обувь**

---

- Чистая, сезонная
- Белье: майки, трусы
- Футболки, фуфайки, флиски, худи
- Колготки детские
- Спортивные или домашние штаны
- Спортивные костюмы
- Джинсы
- Носки шерстяные и хб
- Теплые или демисезонные куртки
- Пальто
- Шапки, шарфы
- Перчатки, варежки

## **Бытовые принадлежности**

---

- Термосы
- Кипятильники
- Спальные мешки

- Фонарики, батарейки
- Постельное белье (новое)
- Полотенца (новые)
- Флисовые пледы